

## RAŠELINOVÝ KRČNÍ POLŠTÁŘEK

– zdravotnický prostředek třídy I

Krční polštářek plněný přírodní rašelinou s potahem ze 100% bavlny. Po nahřátí/ochlazení Vám poskytne až 3 hodiny příjemného tepla/chladu zmírňujícího bolest. Prosíme, abyste dodržovali pokyny v návodu k použití. Výrobek Vám tak bude po dlouhou dobu příjemným pomocníkem.

**Složení výrobku:** přírodní rašelina 100 %, fólie z PVC (kód 3), potah z bavlněné tkaniny (100% bavlna, TEX, kód 60)

**Složení obalu výrobku:** karton z vlnité lepenky (PAP, kód 20), PA/PE

### NÁVOD K POUŽITÍ:

**Před prvním použitím výrobek vyjměte z plastového sáčku (PA/PE).**

**Tepelná aplikace:** Před vlastním ohřevem výrobek vyjměte z kartonu a bavlněného potahu! Po nahřátí na požadovanou teplotu (50 – 60 °C), doporučujeme teplotu vyzkoušet pohmatem, vložte výrobek zpět do bavlněného potahu. Vhodné způsoby ohřevu jsou uvedeny níže.

### NENECHÁVEJTE VÝROBEK PŘI OHŘEVU BEZ DOZORU!

**Ohřev v mikrovlnné troubě:** Přehněte krajní části výrobku dolu a položte ho na otočný skleněný talíř tak, aby se výrobek nedotýkal stěn trouby. Při výkonu 600 wattů ohřívejte maximálně 3 minuty. V případě, že výrobek začne zvětšovat svůj objem, ohřívání ihned přerušte a zkontrolujte, jestli nedošlo k poškození obalu. V takovém případě se výrobek nesmí dále nahřívat! Opětovné ohřátí výrobku je možné až po jeho úplném vychladnutí. Pro potřebu častějšího ohřevu provádějte nahřívání v 10 vteřinových intervalech tak dlouho, dokud nedocílíte ideální teploty (ne však déle jak 2 minuty dohromady).

**Ohřev v plynové, horkovzdušné a elektrické troubě:** Přehněte krajní části výrobku dolu a položte ho na porcelánový talíř tak, aby se výrobek nedotýkal stěn trouby. Ohřívejte maximálně 10 minut při 150 °C. V případě, že výrobek začne zvětšovat svůj objem, ohřívání ihned přerušte a zkontrolujte, jestli nedošlo k poškození obalu. V takovém případě se výrobek nesmí dále nahřívat!

**Ohřev ve vodní lázni (použijte ohřevový přístroj s kontrolou teploty):** Výrobek vložte do nádoby se studenou vodou. Vodu ohřejte na cca 80 °C, následně vypněte ohřev a polštářek nechte dalších 5 - 10 minut ve vodní lázni ještě prohřát. Poté výrobek vyjměte a osušte. Voda nesmí vařit! Může dojít k nenávratnému poškození výrobku!

**Chladová aplikace:** Výrobek vyjměte z kartonu a bavlněného potahu a vložte do chladničky. Cítilíme po dobu cca 2 hodin. Při chlazení není třeba výrobek kontrolovat. **Nevkládejte výrobek do mrazicích zařízení!**

### SKLADOVÁNÍ A MANIPULACE:

Nerozbalený výrobek lze skladovat při teplotách 5 – 25 °C. Rozbalený výrobek skladujte v chladnějším a tmavém prostoru bez teplotních výkyvů (ideální 8 – 15 °C). Při dlouhodobějším skladování bez používání je vhodné výrobek umístit do chladničky. Zmírní se tím vysychání obsahu výrobku (přirozený jev PVC obalu). Výrobek může být odstraněn s běžným komunálním odpadem.

### DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ:

Při styku s ostrými, špičatými či horkými předměty nebo při přehřátí výrobku dochází k jeho poškození, na které se nevztahuje záruka. Výrobek je laboratorně testován. Při styku s pokožkou nebyly zaznamenány žádné nežádoucí účinky. Při vniknutí rašelinové směsi do oka důkladně propláchněte studenou vodou. V případě alergií nebo precitlivlosti pokožky na použité materiály se před použitím poraďte se svým lékařem.

### VHODNOST POUŽITÍ:

**Tepelná aplikace:** např. při bolestech či ztuhnutí svalů, kloubů a páteře, při bolestech nezánětlivého původu, při menstruačních bolestech, při subakutních a chronických stavech revmatického původu, či pouze k zahřátí. Pozor nepoužívejte při bolestech zánětlivého původu, při poruchách oběhového systému, při horečnatých stavech!

**Chladová aplikace:** např. při pohmožděninách, naraženinách, při bolestech hlavy (migréně), při bolestech zubů, píchnutí hmyzem, krvácení z nosu, při zánětech svalů a kloubů, otocích, pohmožděninách.