

RAŠELINA KOUPELOVÁ

Použití:

Tradiční a léty prověřené účinky tepelné terapie slouží ke zmírnění akutních bolestí a k regeneraci pohybového aparátu.

Rašelina koupelová se používá jednorázově jako přísada do koupele ve vaně s vodou vyhřátou na teplotu 37 – 38 °C.

Tato regenerační koupel poskytuje příjemné teplo a působí blahodárně na tělo i mysl. Aktivní látky a minerály uvolňují svaly a tkáně, stimulují přirozený cyklus organismu a podporují tak regeneraci a hojení. Koupel je vhodná při artrózách, podporuje prokrvení tkání, pomáhá uvolňovat svalové křeče, zvyšuje celkovou kondici a působí proti stresu.

Termofyzikální účinek:

Pozitivní účinky tepelné terapie, zejména v souvislosti s použitím přírodní rašeliny, jsou známy již po staletí. Organické a minerální látky mají schopnost dlouhodobě uchovávat teplo a znovu ho příjemným způsobem uvolňovat. Ve srovnání s tepelnou kapacitou vody má rašelina 5,15x delší tepelnou setrvačnost.

Biochemický účinek:

Součástí rašeliny jsou také produkty humifikačního procesu (huminové kyseliny), které se při přímé aplikaci stávají součástí komplexního působení peloidu.

Klasifikace: zdravotnický prostředek třídy I, nesterilní, bez měřicí funkce

Indikace:

Aplikace se doporučuje jako podpůrný prostředek při léčbě v následujících případech: subakutní a chronické stavy revmatického a traumatického původu, artrózy, svalové kontraktury, obezita, celulitida, bolesti kloubů a páteře, pro zvýšení lokálního prokrvení.

Kontraindikace:

V níže uvedených případech výrobek nepoužívejte, popř. jen po konzultaci s lékařem: akutní záněty močových cest, těhotenství (s aplikací podél páteře), dekompenzovaná kardiologická onemocnění a těžké oběhové poruchy, horečnaté stavy, těžší zánětlivá a jiná akutní onemocnění kůže, otevřená poranění kůže, krvácení, přecitlivělost na teplo, otoky a alergie na huminové kyseliny.

Aplikace:

Nejméně 1 litr rašelinové směsi (Rašelina koupelová) přidáme do 37 – 38 °C teplé vody ve vaně objemu 130 - 150 l) a řádně promícháme. Pokud je to možné, je vhodné použít pro koupel minerální vodu. Pacient si poté lehne do vany s připravenou koupelí a nechá ji na sebe působit.

Pokud lékař nedoporučí jinak, je doba aplikace při teplotě 37 °C stanovena na 20 minut (minimálně 15 minut). Po celou dobu koupele je třeba sledovat teplotu lázně, která by neměla klesnout pod 37 °C.

Po aplikaci je vhodné provést krátké osprchování pacienta a po dobu 20 až 30 minut zajistit suchý zábal a klid na lůžku.

Bezpečnostní pokyny:

- Při práci s výrobkem se zakazuje jíst, pít a kouřit a je nutné dodržovat základní hygienické předpisy. Po práci je třeba umýt si ruce a další části těla, které přišly do styku s rašelinovou směsí, a ošetřit je regeneračním krémem.
- Uchovávejte výrobek mimo dosah dětí!
- První pomoc: V případě vniknutí rašelinové směsi do očí, vypláchněte oči ihned proudem čisté vody. V případě požití rašelinové směsi vypijte ½ litru vlažné vody a vyvolejte zvracení. V případě jakýchkoliv následujících zdravotních potíží vyhledejte lékařské ošetření.

Upozornění:

Vznikne-li v souvislosti s použitím tohoto výrobku jakákoliv závažná nežádoucí příhoda, měla by být hlášena výrobci či příslušnému orgánu členského státu, v němž je uživatel a/nebo pacient usazen.

Skladování a trvanlivost:

Výrobek skladujte při teplotě 5 - 25 °C, v prostorách bez přímého slunečního světla.

Použitelnost/expirace je 1 rok od data výroby (vyznačeno na obalu/kartonu).

Po otevření balení výrobek ihned spotřebujte.

Likvidace:

Rašelina z koupele neznečišťuje podzemní vody a je možné ji vypustit do odpadu, případně ji lze po odstranění přebytečné vody použít na kompost nebo jako zeminu pro květiny. Obal se po vypláchnutí vodou odevzdá do tříděného odpadu.

Nespotřebovaný výrobek (po expiraci) se likviduje odevzdáním do směsného komunálního odpadu, případně jako tříděný odpad, dle místně platných předpisů.

Rašelinovou směs lze po vysypání z obalu použít na kompost nebo jako zeminu pro květiny.

Složení: přírodní rašelina, PE fólie

Varianty produktu:

Rašelina koupelová, 1 l

Rašelina koupelová, 3 l

